

Maak je omgeving hartveilig!

Elke week overlijden er 35 mensen in Nederland aan de gevolgen van een hartstilstand. Hoe sneller er gehandeld wordt, hoe groter de kans is dat het slachtoffer het overleefd. En u kunt hieraan meehelpen! Hier wordt informatie gegeven hoe u precies kunt helpen en geven we tips hoe u uw buurt hartveilig kunt maken.

HartslagNu

HartslagNu is het systeem waar reanimatie-burgerhulpverleners zich kunnen aanmelden. Op het moment dat er bij de centralist van de Meldkamer Noord-Nederland een melding binnenkomt van een hartstilstand zet deze centralist twee processen in werking.

1. De centralist stuurt twee ambulances naar het slachtoffer;
2. De centralist zet het systeem van HartslagNu in werking.

Dankzij het in werking zetten van het systeem van HartslagNu wordt er een oproep verzonden naar maximaal 30 reanimatie-burgerhulpverleners die in de buurt van het slachtoffer zijn. De burgerhulpverleners die het dichtste bij het slachtoffer zijn, krijgen een oproep om direct naar de locatie te gaan en te starten met de reanimatie. De tweede groep burgerhulpverleners bevinden zich dichterbij een aangemelde AED; deze worden via de AED naar het slachtoffer gestuurd.

Wat is er precies nodig voor een hartveilige buurt?

Een dekkend reanimatie-netwerk bestaat uit voldoende aangemelde 24/7 bereikbare AED's en reanimatie-burgerhulpverleners. Daarbij is een goede spreiding essentieel. Zodoende kan er binnen 6 minuten een burgerhulpverlener en AED bij het slachtoffer moet zijn.

Om reanimatie-burgerhulpverlener te worden met je 18 jaar of ouder zijn en in het bezit zijn van een geldig reanimatie-diploma. Iedereen kan leren reanimeren tijdens een cursus van ongeveer 3,5 uur.

Ook is het van groot belang dat er AED's aangemeld zijn bij HartslagNu. Deze vindt u vaak bij supermarkten, openbare locaties of soms schaffen buurtbewoners deze samen aan. Loop gerust eens bij een bedrijf naar binnen en vraag of de AED aangemeld mag worden. Het allerliefst zien we AED's die 24/7 bereikbaar zijn, door het gebruik van een buitenkast.

Hoe kan ik te werk gaan?

Via deze link: www.fryslanhartveilig.frl/helpmee vindt u tips en kunt u verschillende informatie-middelen downloaden om ze te verspreiden in uw netwerk, buurt, werk of openbare locaties. Iedereen kan en mag meehelpen. We kunnen uw hulp dan ook goed gebruiken. Samen staan we ten slotte sterk. En samen maken we Fryslân Hartveilig!