

Veelgestelde vragen m.b.t. burgerhulpverleners

Kan iedereen leren reanimeren?

Iedereen van veertien jaar en ouder die een normale conditie heeft, kan een reanimatiecursus volgen. Let wel, reanimeren is zowel lichamelijk als geestelijk erg intensief. De minimumleeftijd voor een reanimatie-burgerhulpverlener is 18 jaar oud.

Wat kost een reanimatiecursus? En wie betaald dat?

De kosten van een reanimatiecursus verschillen per aanbieder. Het bedraagt tussen de € 25,- à € 35,- per persoon voor een beginnerscursus en € 15,- en € 20,- voor een herhalingscursus.

Als je de cursus volgt via één van de Reanimatiepartners van de Hartstichting, verzekert jij jezelf van een relatief lage prijs. Kijk voor een overzicht van deze aanbieders op onze website.

Veel zorgverzekeraars vergoeden de kosten van een (basis) reanimatiecursus. Bekijk daarom altijd je polis!

Ik wil een reanimatiecursus organiseren in mijn buurt. Hoe doe ik dat?

Een reanimatiecursus organiseren kan voor je vriendengroep, een sportteam, op het werk of in je eigen buurt. De cursus duurt ongeveer 3,5 uur en is een middag- of avondvullend programma.

Via ons overzicht van reanimatie-partners kun je zien welke opleider bij jou in de buurt actief is. Naast dit overzicht zijn er veel meer opleiders actief. Een kleine zoektocht op internet levert binnen korte tijd een aantal opties op.

Stappenplan:

1. Verzamel of werf een groep belangstellenden (kijk op onze promotiepagina voor middelen).
2. Neem contact op met een reanimatie-opleider bij jou in de buurt. Let op dat de opleider de cursus aanbiedt volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). Dit is een vereiste van HartslagNu.
3. Regel een ruimte, bijv. via het Plaatselijke Belang in het buurthuis. Overleg met de opleider waar de ruimte aan moet voldoen (grootte, stroom, e.d.)
4. Organiseer de cursusmiddag of -avond.

De bereidwilligheid om mee te helpen bij de organisatie van een reanimatiecursus is groot. Daarom is het altijd aan te raden om een Plaatselijk Belang, lokale EHBO-verenging of wijkpanel hierbij te betrekken. In de gemeentegids vind je de contactgegevens van deze organisaties terug.

Ik wil niet altijd oproepbaar zijn. Kan dat?

Ja, je kunt in HartslagNu aangeven wanneer je wel en niet opgeroepen wilt worden. Zo willen sommige alleen overdag opgeroepen worden, anderen weer 24/7.

Kan iedereen zich opgeven als reanimatie-burgerhulpverlener?

Je kunt je aanmelden als je aan de volgende eisen voldoet:

- je bent tenminste 18 jaar oud;
- je hebt een cursus BLS/AED-bediener gevolgd die gegeven is door NRR-gecertificeerde instructeurs waarbij de richtlijnen van de Nederlandse Hartstichting en de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) strikt zijn gehanteerd;
- je zorgt dat de geldigheid van jouw diploma gewaarborgd wordt door het volgen van jaarlijkse herhalingscursussen.

Ik wil mij aanmelden bij HartslagNu, maar heb geen diplomnummer.

Vul in dat geval bij het desbetreffende vak in door wie het diploma is uitgegeven, bijvoorbeeld: "diploma Nederlandse Hartstichting".

Mijn instructeur is wel erkend, maar heeft geen registratienummer van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).

In dit geval ontvangen wij graag een kopie van zijn of haar instructeurscertificaat. Hierop staat altijd de naam van de instructeur, de gevolgde instructeurscursus en de geldigheidsdatum. Aan de hand van deze gegevens kunnen wij vaststellen of de instructeur bevoegd is. Bij voorkeur ontvangen wij de (ingescande) kopie of duidelijke foto via de e-mail.

Ik heb me opgegeven als reanimatie-burgerhulpverlener, ben ik nu voor altijd oproepbaar?

Een reanimatie-burgerhulpverlener is verplicht zijn certificaat jaarlijks te herhalen om zo op de hoogte te zijn van de laatste richtlijnen en om de handelingen vers in het geheugen te hebben.

Let op: Het updaten van de gegevens gebeurt niet automatisch! Check daarom geregeld jouw gegevens bij HartslagNu.

Krijg ik automatisch een bericht als ik herhalingscursus moet?

Mogelijk krijg je een oproep van je opleider. Dit kun je altijd navragen.

HartslagNu waarschuwt via een e-mail 3 maal voor het verlopen van de reanimatiecertificaat. Éénmaal 6 weken voor de verloopdatum, op de verloopdatum en 6 weken na de verloopdatum. Indien de burgerhulpverlener 6 weken na de verloopdatum zijn/haar gegevens niet heeft aangepast wordt hij/zij niet meer opgeroepen door HartslagNu.